

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Bagi Pembuat Kebijakan	8
1.5.2 Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat	8
1.5.3 Bagi Peneliti.....	8
1.6 Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Jenis Hipertensi.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	12
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.5 Diagnosis Hipertensi.....	14
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	14
2.2 Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).....	15
2.2.1 Definisi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat	15
2.2.2 Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	16
2.2.3 Tujuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat	19
2.3 Faktor Risiko dari Hipertensi	20
2.3.1 Faktor yang tidak dapat dikendalikan	20
2.3.2 Faktor dapat dikendalikan.....	23
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Penelitian Terkait.....	31

BAB III METODELOGI PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Definisi Operasional	35
3.3 Hipotesis Penelitian	38
3.4 Desain Penelitian	38
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.6 Populasi dan Sampel.....	39
3.6.1 Populasi.....	39
3.6.2 Sampel	39
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	40
3.7 Pengumpulan Data.....	41
3.7.1 Sumber Data	41
3.7.2 Instrumen Penelitian	41
3.8 Pengolahan Data.....	41
3.9 Analisis Data	42
3.9.1 Analisis Univariat	42
3.9.2 Analisis Bivariat	42
3.9.3 Analisis Multivariat	43
3.10 Etika Penelitian.....	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 45
4.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018..	45
4.1.2 Gambaran Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Provinsi DKI Jakarta tahun 2018.....	45
4.1.3 Gambaran Melakukan Aktivitas Fisik di Provinsi DKI Jakarta tahun 2018	46
4.1.4 Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	47
4.1.5 Gambaran Pemeriksaan Tekanan Darah di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	47
4.1.6 Gambaran Konsumsi Alkohol di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	48
4.1.7 Gambaran Perilaku Merokok di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	49
4.2 Analisis Bivariat	50
4.2.1 Hubungan Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	50
4.2.2 Hubungan Melakukan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.	51
4.2.3 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.	51
4.2.4 Hubungan Pemeriksaan Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.	52
4.2.5 Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	53
4.2.6 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	54
4.3 Analisis Multivariat.....	55
4.3.1 Seleksi Kandidat Multivariat	55

4.3.2 Model Awal Analisis Multivariat	55
4.3.3 Tahap Pengeluaran Variabel Independen	56
4.3.4 Model Akhir Analisis Multivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Analisis Univariat.....	58
5.1.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018...58	
5.1.2 Gambaran Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Provinsi DKI Jakarta tahun 2018.....	59
5.1.3 Gambaran Melakukan Aktivitas Fisik di Provinsi DKI Jakarta tahun 2018	60
5.1.4 Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	61
5.1.5 Gambaran Pemeriksaan Tekanan Darah di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	62
5.1.6 Gambaran Konsumsi Alkohol di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	63
5.1.7 Gambaran Perilaku Merokok di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	64
5.2 Analisis Bivariat	65
5.2.1 Hubungan Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	65
5.2.2 Hubungan Melakukan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	67
5.2.3 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	69
5.2.4 Hubungan Pemeriksaan Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	71
5.2.5 Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di DKI Jakarta Tahun 2018.....	72
5.2.6 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	74
5.3 Analisis Multivariat	75
5.3.1 Faktor yang Paling Berpengaruh dengan Kejadian Hipertensi.....	75
5.4 Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.5 Kesimpulan.....	78
5.6 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah Usia	14
Tabel 2. 2 Daftar Penelitian Terkait	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 3. 2 Besar Sampel.....	40
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian dan Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 4. 1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	45
Tabel 4. 2 Gambaran Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	46
Tabel 4. 3 Gambaran Melakukan Aktivitas Fisik di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	46
Tabel 4. 4 Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	47
Tabel 4. 5 Gambaran Pemeriksaan Tekanan Darah di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	48
Tabel 4. 6 Gambaran Konsumsi Alkohol di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018....	48
Tabel 4. 7 Gambaran Perilaku Merokok di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018....	49
Tabel 4. 8 Hubungan Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	50
Tabel 4. 9 Hubungan Melakukan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	51
Tabel 4. 10 Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	52
Tabel 4. 11 Hubungan Pemeriksaan Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018.....	52
Tabel 4. 12 Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	53
Tabel 4. 13 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018	54
Tabel 4. 14 Kandidat Multivariat	55
Tabel 4. 15 Model Awal Analisis Multivariat Pengaruh Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta	56
Tabel 4. 16 Perubahan <i>P value</i> dan OR pada Tahap Pengeluaran Variabel Independen	56
Tabel 4. 17 Model Akhir Analisis Multivariat Pengaruh Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi DKI Jakarta	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Isian	89
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 3 Kuesioner Riskesdas	99
Lampiran 4 Surat Keterangan Penggunaan Data	100
Lampiran 5 <i>Ethical Approval</i>	101
Lampiran 6 Output Analisis Univariat.....	102
Lampiran 7 Output Analisis Bivariat	104
Lampiran 8 Output Analisis Multivariat.....	110